



Chaleur = Danger

Déshydratation, insomnie... **ANTICIPEZ !**



Se protéger du soleil :

- se couvrir la tête (chapeau, casquette, bob...)
- lunettes de soleil adaptées



Aérer le cockpit



Boire abondamment :

- de l'eau !
- prévoir des arrêts...



La chaleur accroît la fatigue :

en tenir compte dans votre organisation des vols (horaires, durée, altitude, temps de pause...)



Prendre en compte les **performances moteur altérées**.

